



FICHA VISITA GRUPOS DE CONSUMO - SPG A GAVELA

Data-31-12-22

Nome do grupo: **DesPensa**

Forma xurídica: (colectivo libre, Asociación legal, coopertativa...)

Colectivo libre

Enderezo: Val Miñor

AAVV AS Dunas -Nigrán (local veciñal que nos cede o concello de Nigrán para as xuntanzas dos domingos. Facemos unha xuntanza mensual e o resto da comunicación por télegram

Persoa de contacto:

anxosai@gmail.com

Telf 600606166

Forma de participación e organización:	Aberto, assembleario, participativo, horizontal
Breve historia, motivacións... do grupo	Redactar resumo: Comeza como Grupo de Alimentación Val Miñor no 2012. Esa formado agora por 20 membrxs/familias Continuamos na procura dun consumo consciente e resonsable non só co medio ambiente senón tamén coas persoas, coherente cos principios do grupo.
Produtos que consume	Alimentación: cereais, fariñas, lácteos, pan, arroz, pasta, aceite, olivas, ovos, café, chocolate, azucre-panela, froitos secos, legumes... De horta (puntualmente alcachofas, cabazas e froita local, tamén produtos que se autoproducen no mesmo grupo e se intercambian) Este ano collemos cestas do proxecto Vida Circular de Gondomar, que perntence ao SPG A Gavelea Hixiene e limpeza: papel hixiénico, deterexente, xabón, limpadores do fogar, cremas aseo... Outros: Pienso para animais
Crterios de	Produtos con selo “ecolóxico oficial” que consume:

<p>consumo:</p>	<p>queixo, arroz, pasta, aceite, aceitunas, fariñas, cereais papel hixiénico, produtos de limpeza Produtos de confianza: froita, horta, marmelada, ovos, pan, lácteos,...normalmente por troco ou produción dentro do grupo</p> <p>Produtos locais?..SI..... Indicar cales: queixo, horta, froita, marmelada, ovos, pan, cabazas, noces, alcahofas, hortalizas</p> <p>Preferencia por produtos de tempada?..SI. Froita, horta, ovos...</p> <p>Produtos non locais. Indicar cales: cereais, pasta, arroz, aceite, café, azucre, chocolate, turrón, aceite, sésamo, aceitunas, legumes...</p> <p>Prioriza as compras a granel?..SI</p> <p>Ten en conta a proximidade das produtoras?..SI</p> <p>Tipo de produtoras: (indicar cales) -Pequenos produtores SI -Coopertivas:SI -Pequeñas empresas:SI -Outras:</p> <p>Consume Produtos de Comercio Xusto?:...SI. De Espanica e Sodepaz (indicar cales).Café, panela, azucre, chocolate...</p>
<p>Realiza outras actividades? Indicar que tipo.</p>	<p>Este ano non.</p>
<p>Economía do grupo:</p>	<p>Non temos conta bancaria. Funcionamos coa Caixalata. Facemos os ingresos nas asembleas. Pagamento: Preferiblemente en man, de non poder ser transferencia dende as contas persoais das persoas que se encargan dos pedidos.</p> <p>Emprega outro tipo de moeda? Agora non Fixemos un intento de empregar unha moeda social</p> <p>Fai troco?SI</p> <p>Ten en conta a alternativa das finanzas éticas?SI</p>
<p>Colabora con outros grupos de consumo?</p>	<p>Pedidos conxuntos? SI Actividades conxuntas? Neste momento facemos algúns pedidos conxuntamente con outros grupo</p>

COMPROMISO E ACEPTACIÓN DOS SEGUINTE PRINCIPIOS:

De obrigado cumprimento:

- Compromiso de mercar preferentemente os produtos que cumpran os criterios de produción e distribución sinalados para este selo.
- Non serían admisibles grupos que consumiran produtos de agricultura convencional.

Valórase positivamente:

- A organización do grupo: deberá ser asemblearia, participativa, transparente horizontal e aberta (a toda a xente que acepte os criterios).
- Que o grupo teña obxectivos máis amplos que o mero consumo. Que valore aspectos sociais, de cooperación e ben común, coidado do medio, saúde, divulgación e formación...
- Priorizar os portes que supoñan un menor consumo enerxético, facendo pedidos a longo prazo para produtos non perecedeiros e tendo en conta a distancia dxs provedorxs.
- Xuntarse con outros grupos de consumo para realizar pedidos conxuntos.
- Facer o pagamento directo ás produtoras evitando, sempre que sexa posible, a intevención dos bancos (transferencias ou ingresos) e de ser necesario preferindo entidades de finanzas éticas.
- Facer actividades de formación interna e da cara a veciñanza sobre temas relacionados coa agroecoloxía e a alimentación.
- Admitir e usar o troco.
- A realización de actividades conxuntas ou formativas con outros grupos de consumo que quixeran formar parte do selo.
- Ter en conta o aspectos social das produtoras. Preferencia por proxectos pequenos ou familiares, empresas de pequeno tamaño, preferentemente cooperativas...
- Consumir produtos de comercio xusto.



AUTOAVALIACIÓN DA PARTICIPACIÓN

DATA: 31-12-2022

O SPG A Gavela é un sistema participativo, como o seu nome indica, no que todxs colaboramos para o seu funcionamento e desenvolvemento, non ten sentido doutro xeito xa que esta idea de construír en colectivo está na súa orixe e é un dous seus principios fundamentais. Valora a túa participación, comenta o que consideres.

<p>ASEMBLEAS:</p> <p>A cantas asembleas asistiches este ano?</p>	<p>Non 2022 a todas</p>
<p>VISITAS DE VERIFICACIÓN</p> <p>Acordamos participar en tres visitas por proxecto ao ano. En cantas participaches nesta última temporada?</p>	<p>As que se fixeron nas asembleas</p>
<p>COMISIÓNS</p> <p>Colaboras nalgunha comisión?</p>	<p>Contas</p>
<p>OUTRAS ACTIVIDADES</p> <p>Con que outras actividades colaboraches neste último ano?</p>	<p>Coa revisión do RRI da Gavela.</p>
<p>COMENTARIO XERAL (OUTRAS IDEAS DE PARTICIPACIÓN, PROPOSTAS....)</p>	

Lugar e data: Gondomar 31-dецembro 2022

Asinan

